



CARDÁPIO JULHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLUTEN E LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/07	3ºFEIRA 02/07	4ºFEIRA 03/07	5ºFEIRA 04/07	6ºFEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E CHÁ	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCADE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	FESTA JULINA USAR PÃO SEM GLUTEN	BOLACHA SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/07	3ºFEIRA 09/07	4ºFEIRA 10/07	5ºFEIRA 11/07	6ºFEIRA 12/07
	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/07	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO MERENDEIRAS	CAPACITAÇÃO MERENDEIRAS	SUCO BOLACHA SEM GLUTEN	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS MAÇA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E CHÁ
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/07	3ºFEIRA 30/07	4ºFEIRA 31/07	5ºFEIRA 01/08	6ºFEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E CHÁ	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	CREPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO MELÃO	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz.
Nutricionista CRN8: 8242